

5.78x25.22	1	עמוד 73	נשים	03/07/2015	48627075-9
ד"ר שירי דניאלס - 28190					



חרדה במספרים



באוגוסט 2014 היו כ-180 אלף פניות לער"ן, לעומת השנה הקודמת

באוגוסט 2013 היו כ-160 אלף פניות.

בצוק איתן נוספו כ-25 אלף פניות.

מאז צוק איתן יש עלייה בפניות שעוסקות בתוכן של חרדה, כמו עכשיו כשיש שוב מדי פעם אזעקות המעוררות אצל אנשים שנפגעו בקיץ שעבר שוב את החוויות, המראות והריחות ההם, שאנשים חשבו שהתגברו עליהם.

רק 15 אחוז מהמתמודדים עם טראומה יפתחו פוסט טראומה. רוב האנשים מתמודדים בהצלחה בעזרת משאבים פנימיים ותמיכה חברתית.

ד"ר שירי דניאלס, מנהלת מקצועית ארצית של ער"ן (ער"ן הוא ארגון המציע ללא עלות עזרה ראשונה נפשית בטלפון ובאינטרנט) ומחברת הספר "עוצמת ההקשבה".