

מעריב

on-line

- מעריב
- <
- חדשות מהארץ והעולם
- <
- בארץ



הדפס

חדשות מהארץ והעולם בארץ

שומרי הסף ברשת: חברת Meta בישראל מצטרפת למאבק באובדנות

על רקע ההתאבדויות של חיילים ובני נוער לאחרונה העבירו ראשי ער"ן הדרכה ליוצרי תוכן ברשתות במטה פייסבוק כיצד לזהות פוסטים ותגובות אובדניים ולהציל חיים

תגיות:

רשתות חברתיות / התאבדות / מטא / אובדנות



מחשבות אובדנות. תחושת ייאוש וחוסר תקווה (צילום: שאטרסטוק)



למה לקרוא כשאפשר להאזין? לחצו כאן ...



1.0x

by **Trinity Audio**

00:00

02:55

על רקע המקרים המצערים בשבועות האחרונים של אזרחים וחיילים ששמו קץ לחייהם [כתוצאה ממצוקה נפשית](#), נערך בחמישי האחרון מפגש ייחודי ליוצרי תוכן (קריאטורס) מובילים במשרדי Meta בתל אביב בשיתוף עם [עמותת ער"ן](#). (עזרה ראשונה נפשית). במסגרת המפגש שנערך בהשתתפותה של מנכ"לית Meta בישראל, **עדי סופר-תאני** ומנכ"ל ער"ן, **דוד קורן**, הועברו הרצאות מקצועיות של **ענבל אמסלם**, מנהלת מחלקת דוברות, שיווק וקשרי קהילה בער"ן וד"ר **שירי דניאלס**, המנהלת המקצועית הארצית של ער"ן, אשר הדגישו כי למעשה אובדני יש לעיתים אינדיקציות מקדימות, וכי אפשר לזהות ואף להציל חיים.

מכיוון שיוצרי התוכן חשופים לקבל רחב מאוד - מתקיימות בתקופה האחרונה פעולות להגברת המודעות והעירנות תוך הרחבת הכלים שיש ליוצרי התוכן לפעולה מיידית במידת הצורך. בין יוצרי התוכן המובילים שהשתתפו במפגש היו **אלכס שולץ**, **אורי לייזרוביץ**, **דני בולר**, **גיא הוכמן**, **נטלי דדון**, **יעל כרמון** (המירוץ למיליון) ונוספים. את המפגש סיים הזמר מ' המסתערב ששיתף לראשונה את החוויה הרגשית שלו ועל המעבר בין הקרב לבית וביצע שיר מתוך אלבומו החדש.





ד"ר שיר דניאלס (צילום: באדיבות ער"ן)

ד"ר דניאלס הפריכה בדבריה מיתוסים שונים סביב אובדנות ואמרה: "לדבר על אובדנות לא מגביר את הסיכון, שיח פתוח וזהיר עשוי דווקא להפחית אותו. איום אובדני הוא קריאה לעזרה שמחייבת התייחסות רצינית, לא נכון לחשוב שמי שמאיים לא מתכוון לממש. התאבדות לא תמיד מגיעה בהפתעה, לרוב יש לה סימנים מקדימים ואפשר לזהות אותם ולהגיב ואפשר לעזור למי שרוצה להתאבד, רוב המקרים כן ניתנים למניעה".

בהדרכות שהועברו ליוצרי התוכן, נפרשו בפניהם הסימנים המעידים ודרכי הפעולה מולם. הם הונחו שלא לתאר מעשי אובדנות במונחים של הצלחה ובחירה, ולא כפתרון למוצא מסבל או בצורה מאדירה ולהקפיד שלא לתאר נסיבות למעשה אובדני בצורה חד מימדית. תחת זאת הומלץ להם להדגיש את העובדה שאובדנות היא תוצאה של מכלול סיבות מורכבות בהן נוקשות בחשיבה וקושי לפנות לעזרה ולהדגיש את חשיבות הפנייה לעזרה כמעשה אמיץ וחיובי תוך הבהרה כי לכל בעיה יש יותר מפתרון אחד ולא לקשור סיבות של משברי חיים מסויימים לאובדנות.

לסיוע חייגו 1201 24/7 או צ'אט וואטסאפ במספר 052-8451201 ובאתר

www.eran.org.il ער"ן



ענבל אמסלם (צילום: באדיבות ער"ן)

